

Für die Gemeinden Arch, Bütigen, Büren an der Aare,
Diessbach, Dotzigen, Leuzigen, Oberwil, Rüti, Wengi

Adressen und Angebote für Seniorinnen,
Senioren und deren Angehörige

Wegweiser



Notfall

Wichtige Telefonnummern

144	Rettungsdienst, Sanität
118	Feuerwehr
117	Polizei
143	Dargebotene Hand
145	Toxikologisches Zentrum
1414	REGA

Mein Hausarzt:

Name

Adresse

Telefon

Aerztlicher Notfalldienst:

0900 144 111	Region Büren (HANS)
0848 112 112	Arch, Leuzigen
0900 57 67 47	Wengi, Rapperswil
1811	Zahnärztlicher Notfalldienst
0842 24 24 24	Apotheken Notfallnummer

Editorial

Liebe Leserin, lieber Leser,

die Altersbeauftragten der regionalen Alterskommission freuen sich, Ihnen erstmals eine gemeinsame Broschüre zu überreichen. Darin finden Sie Adressen und Informationen, die Sie bei einer selbstbestimmten Lebensgestaltung unterstützen.

Bei jedem Abschnitt sind zuerst regionale Adressen aufgeführt, anschliessend die Angebote der einzelnen Gemeinden. Die Broschüre ersetzt die bisherigen lokalen Wegweiser. Bei Fragen berät Sie auch die/der Altersbeauftragte Ihrer Gemeinde gerne (Adresse siehe Seite 6/7).

Ruth Schoch-Gsell

Präsidentin der regionalen Alterskommission

Bitte melden Sie den Altersbeauftragten Änderungen und Ergänzungen. Es sind immer Frauen und Männer gemeint, auch wenn im Text das Wort Senior verwendet wird.

Inhalt

Notfall-Nummern	2
Mitglieder der regionalen Alterskommission	6
Beratung	8
Informationsstellen	9
Hilfe bei Lebensproblemen	11
Rechtsfragen	12
Finanzielle Fragen	12
Radio- und TV-Gebühren	13
Todesfall	13
Gesundheit	14
Hausärzte	15
Pflege	16
Hilfsmittel	17
Hilfe und Unterstützung zur Gesundheitsförderung und bei Krankheit	18

Wohnen zu Hause	22
Hilfe im Haushalt	23
Mahlzeiten	24
Notrufeinrichtungen	26
Entlastungsangebote	26
Begleitung / Transportdienste	27
Umbauen / Renovieren	29
Wohnmöglichkeiten	29
Wohnen im Heim	30
Alters- und Pflegeheime	31
Umzug ins Heim	32
Freizeit	34
Bewegung und Sport	35
Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft	37
Ferien	41
Kurse	42
Freiwilligenarbeit	42

Adressen

Mitglieder der regionalen Alterskommission

Arch

Hansueli Schlup
Rüselmattstrasse 2
3296 Arch
032 679 36 10
schlupis@bluewin.ch

Büetigen

Vakant

Büren a.A.

Regina De Monaco
Mühleweg 5
3294 Büren an der Aare
032 352 03 98
regina.demonaco@bueren.ch

Diessbach b. Büren

Ursula Ammann
Schallerstrasse 6
3264 Diessbach
032 351 38 36
unlamann@vtxmail.ch

Dotzigen

Rolf Zahnd
Bahnhofstrasse 20
3293 Dotzigen
079 794 63 58
zahnd.r@bluewin.ch

Leuzigen

Ilse Mannhard Hann
Brunnadernstrasse 7
3297 Leuzigen
032 679 04 20
ilse.mannhard@gmx.net

Oberwil b. Büren

Claudia Bakaus-Bandi
Hofacher 4
3298 Oberwil
032 351 62 77
ban_claudi@hotmail.com

Rüti b. Büren

Vakant

Wengi b. Büren

Brigitte Antener
Hauptstrasse 41
3251 Wengi
032 389 13 16
antener49@yahoo.de

Präsidentin

Ruth Schoch
Gummenweg 13
3294 Büren an der Aare
032 530 21 68
ruth.schoch@hotmail.com

Seniorenrat

Befasst sich mit Altersanliegen, behandelt Fragen der Mitgestaltung und Mitbestimmung der älteren Bevölkerung in der Gemeinde. Zusammenarbeit mit dem/der Altersbeauftragten in der Gemeinde.

Diessbach:

Ursi Flück 032 353 77 57

Leuzigen:

Fritz Otti 032 679 32 85

Oberwil:

Hedi Kislig 032 351 53 47

Rüti:

Ernst Bucher 032 351 32 40



Beratung

Informationsstellen

Hilfe bei Lebensproblemen

Rechtsfragen

Finanzielle Fragen

Radio- und TV-Gebühren

Todesfall

Informationsstellen

Gemeindeverwaltungen

Arch

Unterdorfstrasse 12
032 679 33 22
www.arch-be.ch

Büetigen

Hauptstrasse 14
032 384 39 79
www.bueetigen.ch

Büren a. A.

Rathaus
Hauptgasse 10
032 352 03 10
www.bueren.ch

Diessbach

Dorfstrasse 31
032 351 12 85
www.diessbach.ch

Dotzigen

Rigigässli 7
032 351 24 94
www.dotzigen.ch

Leuzigen

Dorfstrasse 9
032 679 21 10
www.leuzigen.ch

Oberwil

Hofacher 2
032 352 04 10
www.oberwil-bueren.ch

Rüti

Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Wengi

Frauchwilstrasse 11
032 389 14 84
www.wengi-be.ch

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

Dienstleistungen: Sozialhilfe,
Beratung, Kinder- und Erwach-
senenschutz

Rathaus

Hauptgasse 12 (EG)
3294 Büren a. A.
032 352 03 30
www.bueren.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Seeland (KESB)

Für Fragen und Anliegen rund um den Kindes- und Erwachsenenschutz

Themen Erwachsenenschutz:

Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Vertretung bei Urteilsunfähigkeit, Aufenthalt in Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Beistandschaften, fürsorgerische Unterbringung KESB

Stadtplatz 33
3270 Aarberg
032 391 23 83
www.be.ch/kesb

Altersbeauftragte der Gemeinden

siehe Seiten 6 und 7

Pro Senectute

Auf dem Suchportal der Pro Senectute finden Sie alle Angebote, Veranstaltungen und Dienstleistungen für Senioren. Sie können wahlweise direkt nach ihrer Region oder einem Thema suchen.

www.infosenior.ch

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Beratung in allen Altersfragen
Steinweg 26
3250 Lyss
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Pro Senectute Stützpunkt Büren a.A.

Dominique Holzer
Gemeindeverwaltung
Rathaus
Hauptgasse 10
Termine telefonisch vereinbaren: 032 328 31 11

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

An die Ombudsstelle kann sich wenden, wer sich ungerecht behandelt oder verletzt fühlt im Zusammenhang mit häuslicher, ambulanter oder stationärer Pflege.
031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

Hilfe bei Lebensproblemen

Reformierte Pfarrämter

Arch

Oberdorfstrasse 35
032 679 31 44
www.arch-be.ch

Büetigen

Lindenweg 3
3292 Busswil BE
032 384 56 86
www.kirche-diessbach.ch

Büren a.A.

Bereich Senioren
Bernstrasse 7a
032 351 40 07
www.kirche-bueren.ch

Diessbach/Dotzigen

Pfrundscheune
Dorfstrasse 31
3264 Diessbach
032 351 13 24
www.kirche-diessbach.ch

Leuzigen

Oberdorfstrasse 35
3296 Arch
032 679 31 44
www.ref.ch/leuzigen

Oberwil

Rütistrasse 1
032 351 14 15
www.kg-oberwil.ch

Rüti

Herrengasse 4
032 351 04 84
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Wengi

Frauchwilstrasse 14
032 389 16 46
www.wengi-be.ch

Katholisches Pfarramt

Pfarrei St. Katharina Büren

Solothurnstrasse 40
3294 Büren a.A.
032 351 34 18
www.kathbern.ch/bueren

Telefon Nr. 143 Die dargebotene Hand

Gesprächs- und Beratungsangebot rund um die Uhr, anonym und kostenlos
www.143.ch

Rechtsfragen

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

032 352 03 30
siehe Seite 9

Rechtsauskunft des bernischen Anwaltverbandes

Unkostenbeitrag bis maximal Fr. 50.– pro Konsultation
– **Biel:** Im Aufbau
– **Seeland:** Amtshaus Aarberg
Vor Anmeldung erforderlich
Mo – Do, 9.00 – 11.00 Uhr
032 386 71 18

Bernische Ombudsstelle für Alters- und Heimfragen

siehe Seite 10

Finanzielle Fragen

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Steuererklärungsdienst ab 60 Jahren im Büro oder bei Ihnen Zuhause
032 328 31 11

Regionaler Sozialdienst Büren a. A.

032 352 03 30
siehe Seite 9

AHV-Zweigstelle Region Büren a. A.

Auskunft zu AHV- und IV-Fragen, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Rentenfragen
Rathaus, 1. OG
Hauptgasse 12
3294 Büren a. A.
032 352 03 80
www.bueren.ch

Ausgleichskasse Rüti

Gemeindeverwaltung
Bachstrasse 4
032 351 11 36
www.ruetibeibueren.ch

Radio- und TV-Gebühren

Billag AG

Bezügerinnen und Bezüger von Ergänzungsleistungen zu einer AHV- oder IV-Rente haben auf schriftliches Gesuch hin Anspruch auf gebührenfreien Radio- und Fernsehempfang
0844 834 834
www.billag.ch

Todesfall

Die Meldung an die AHV und die Steuerverwaltung werden von Amtes wegen von der zuständigen Gemeinde erle-

digt. Private Versicherungen sind von den Hinterbliebenen zu informieren. Bestattungsinstitute erledigen die Formalitäten für Sie.

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Anordnungen für den Todesfall
www.region-bbs.ch
siehe Seite 10

Zivilstandsamt Seeland

Seevorstadt 105
2502 Biel
031 635 43 70

Testamentsfragen

Testamente können bei der Gemeindeverwaltung oder beim Notar hinterlegt werden. Bestattungswünsche sind bei Angehörigen oder bei der Heimleitung zu hinterlegen.

Pfarrämter

siehe Seite 11



Gesund- heit

Hausärzte

Pflege

Hilfsmittel

Hilfe und Unterstützung
zur Gesundheitsförderung
und bei Krankheit

Ärzte

Büren a.A.

Dr. med. Nair Sadasivan
Allgemeinmedizin, Gynäkologie
Bahnhofstrasse 11
3294 Büren
032 351 22 22

Dr. med. Franz-Josef Schenk
Lindenweg 13
3294 Büren
032 351 55 58

Dr. med. Thomas Oehler
Solothurnstrasse 1
3294 Büren
032 351 33 22

Dr. med. Andreas Klakow
Orthopädische Chirurgie
und Sportmedizin
Hauptgasse 6
3294 Büren
032 353 13 14

Busswil

Dr. med. Rahel D'Angelo
Buchenweg 2
3292 Busswil
032 384 84 60

Dr. med. Pedro Moesch
Buchenweg 2
3292 Busswil
032 384 84 60

Dotzigen

Dr. med. Bruno Frey-Revaz
Dr. med. Jacqueline Revaz Frey
Schulhausstrasse 15
3293 Dotzigen
032 351 26 62

Hans+ (Hausarzt-Notfall) im Spital Aarberg

Bütigen, Büren, Diessbach,
Dotzigen, Oberwil, Rüti
0900 144 111

Arch, Leuzigen
0848 112 112

Wengi
0900 57 67 47

Zahnärzte

Arch

Dr. med. dent.
Fritz Vestergaard
Bürenstrasse 13
3296 Arch
032 679 37 88

Dr. med. dent.
Brogle Yur-Chung
Unterdorfstrasse 6
3296 Arch
032 679 36 63

Büren a.A.

Dr. med. dent.
Markus Germann
Bernstrasse 11
3294 Büren
032 351 24 78

Dr. med. dent. Fritz Küffer
Eichwaldstrasse 20
3294 Büren
032 351 17 37

Pflege

Spitex-Verein Region Büren a.A.

Für Arch, Büren, Bütigen,
Diessbach Dotzigen, Leuzi-
gen, Meienried, Oberwil, Rüti
Gässli 5
3295 Rüti
032 353 10 50
www.spitex-regionbueren.ch

Spitex Seeland

Standort Wengi
Richtersmattweg 99
3054 Schüpfen
031 879 05 67
www.spitex-seeland.ch

Dienstleistungen (für Spitex Region Büren und Seeland)

- Abklärung und Beratung
des Pflege- und Betreu-
ungsbedarfs
- Begleitung der Klienten und
ihrer Angehörigen
- Behandlungspflege
- Grundpflege
- Hauswirtschaft
- Palliativpflege
- Onkologische Pflege

- Psychiatrische Pflege
- Fusspflege
- Mahlzeitendienst
- Komfortleistungen: BelleVie

Medizinische Fusspflege

Arch
Anita Wattinger, Podologin SPV
Lerchenweg 3
032 679 01 18
078 831 46 46

Büren a.A.
Verena Farine, Podologin SPV
Hauptgasse 41
Termine nach Vereinbarung
078 823 30 16

Hilfsmittel

Rehabil Medizinische Hilfsmittel

Gehhilfen, Rollstühle, Pflege-
betten
Chräjeninsel 13
3270 Aarberg
032 392 77 11
www.rehabil.ch

Sanitas Botta & Botta

Sanitäts-, Orthopädie- und
Rehabilitationsgeschäft
Murtenstr. 7
2502 Biel
032 323 14 73
www.sanitas-botta.ch

Krankenmobilen Arch

Ruth Zimmermann
Rüselmattstr. 4
3296 Arch
032 679 35 60

Samariterverein Büren

Krankenmobilenmagazin
Aarbergstr. 23
3294 Büren a.A.
M. Sutter-Schneider
032 351 31 61
Stv. E. Burri
Reibenweg 2
3294 Büren a.A.
032 351 18 69

Diessbach

E. Burri
Reibenweg 2
3294 Büren a.A.
032 351 18 69

Leuzigen

M. Sauser
Herrengasse 6
3297 Leuzigen
032 679 34 65

Oberwil

I. Bandi
Hofacher 7
3298 Oberwil
032 351 51 28

Wengi

Ruth Bangerter
Hauptstrasse 42
3251 Wengi
032 385 15 82 / 079 434 49 08

Hilfe und Unterstützung

Pro Senectute

«Zwäg is Alter», Programm zur Gesundheitsförderung
Beratung und Veranstaltungen
Steinweg 26
3250 Lyss
032 328 31 80

Alzheimererkrankung

Informations- und Beratungsstelle
Alzheimervereinigung
Zweigstelle Berner Jura –
Biel – Seeland
032 492 12 54
www.alz.ch

Atemwegs- und Lungen- erkrankungen

Beratung, Kurse, Unterstützung
Lungenliga Bern
Beratungsstelle Biel
Bahnhofstr. 2
2502 Biel
032 322 24 29
www.lung.ch

Begleitung Schwerkranker

Freiwilligendienst zur Begleitung Schwerkranker (FBK Biel)
Begleitung zu Hause, im Altersheim oder Spital, auch während der Nacht
Postfach 7042
2500 Biel 7
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

Konzentrations- und Gedächtnisstörungen

Memoryklinik
Spitalzentrum Biel
Unionsgasse 14
2502 Biel
032 344 47 57

Diabeteserkrankung

Diabetes Beratungsstelle
Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84
2502 Biel
032 324 37 09
diabetesberatung@szb-chb.ch

Entlastungsdienst für Angehörige

Entlastungsdienst Kanton Bern
Region Biel Seeland
Vermittlung Caterina Gemelli
032 397 10 01
www.entlastungsdienst-be.ch

Osteoporose/Knochen- schwund

Geschäftsstelle OsteoSwiss
Informationen zur Osteoporoseerkrankung, Veranstaltungen, Selbsthilfegruppen usw.

044 308 80 06
Helpline: 0848 80 50 88
www.osteoswiss.ch

Parkinson

Parkinson Schweiz
Beratung und Informationen
Geschäftsstelle
043 277 20 77
www.parkinson.ch

Rheumaerkrankung

Rheumaliga Bern
Beratung und Hilfe für therapeutische, medizinische, soziale und präventive Massnahmen
Gurtengasse 6
3001 Bern
031 311 00 06
www.rheumaliga.ch

Sehbehinderte / Blinde

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte u. Blinde des Kantons Bern
Bahnhofplatz 3
2502 Biel
032 323 62 66
www.brsb.ch

Pro Senectute
Kompetenzzentrum- und
Beratungsstelle Lyss
Steinweg 26
3250 Lyss
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Psychische Krankheiten

**Schweizerische Stiftung
Pro Mente Sana**
044 446 55 00
www.promentesana.ch

Selbsthilfegruppen

**Selbsthilfe Kanton Bern,
Beratungszentrum Biel**
Bahnhofstrasse 30
2502 Biel
032 323 05 55
www.selbsthilfe-be.ch

Eigene Adressen, Notizen



Wohnen Zuhause

Hilfe im Haushalt

Mahlzeiten

Notrufeinrichtungen

Entlastungsangebote

Begleitung / Transportdienste

Umbauen / Renovieren

Wohnmöglichkeiten

Hilfe im Haushalt

Hilfsmittel für den Alltag

siehe Seite 17

Spitex-Vereinigung Region Büren

siehe Seite 16

Spitex Seeland, Schüpfen

siehe Seite 16

Pro Senectute Lyss

Beratungsstelle Lyss
Haushalthilfe, Hauswirtschaft,
Reinigungen, Frühjahrsreini-
gungen

032 328 31 11

www.region-bbs.ch

Homeinstead

Biel Seeland

032 580 04 66

www.homeinstead.ch

Hausbetreuungsdienst für Stadt und Land

032 322 05 02

www.homecare.ch

Büren a.A.

Seniorennetz Büren a.A.
Gegenseitige Unterstützung,
kleine Hilfeleistungen und
Kontakte

Vermittlungszeiten:

Di und Do: 9.00–11.00 Uhr

079 272 80 87

Diessbach

Familienhilfe

z.B. putzen, bügeln

Heidi Baumann-Helbling

032 351 32 14

Oberwil

Primulus

Begleitung und Gesellschaft,
Unterstützung im Haushalt
und Garten

Ruth Aeschlimann

Rütistrasse 2

3298 Oberwil b. B.

032 351 40 06

076 476 82 02

Samaritervereine und Krankenmobilenmagazine

siehe Seite 17

Mahlzeiten

Mahlzeitendienst

Spitex-Verein Region Büren
032 353 10 50

Arch

Mittagstisch Kirchgemeinde Arch

Johanna Brun
Bürenstrasse 35
3296 Arch
032 679 32 81 / 079 396 01 82
Fahrdienst auf Verlangen
Infos siehe Kirchenbote und
www.arch-be.ch

Büetigen

Mittagstisch Rest. Bären

1. Donnerstag im Monat,
11.30 Uhr
keine Anmeldung erforderlich

Büren a.A.

Altersheim Büren a.A.
Mittag- und Abendessen täglich
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 351 47 11
administration@altersheimbueren.ch

Chez Maxime

Mittagstisch wöchentlich
Donnerstags 12.00–13.30 Uhr
im ref. Kirchgemeindehaus
Anmeldung erforderlich bis
Dienstag an Franziska Hug
032 351 12 66

Offener Mittagstisch

wöchentlich
Dienstags 12.00 Uhr
Pfarreizentrum St. Katharina
Anmeldung erforderlich bis
Montag 12.00 Uhr
032 351 34 18
katharina.bueren@kathseeland.ch

Diessbach

Waldhof Dotzigen

wird nach Hause geliefert
032 352 17 00

Mittagstisch Restaurant Storchen

Oktober bis April (ohne Dez.)
Anmelden zwei Tage vorher:
032 351 13 15
Siehe auch Anzeiger und Zeitschrift «reformiert». Personen ab 70 werden angeschrieben.
Kontakt
Fränzi Wegmüller 032 351 18 84
Greti Kummer 032 351 46 46

Dotzigen

Alters- und Pflegeheim Waldhof

im Heim nach Anmeldung,
Lieferdienst nach Hause
032 352 17 10

Leuzigen

Mittagstisch monatlich

1. Donnerstag des Monats,
Oktober bis Mai
Freiwillige in Zusammenarbeit mit dem Pfarrer
Anmeldung erwünscht an:
Kurt Arn 032 679 21 14

Oberwil

Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen für Seniorinnen und Senioren im Gemeindehaus Oberwil, jeweils am 4. Mittwoch im Monat
September bis Mai
Theres Schori 032 351 25 48

Kontaktbrunch

2. Mittwoch im Monat von Juni bis August, ab 9.00 Uhr
Anmeldung Therese Schori
032 351 25 48

Rüti

Mittagstisch der ref. Kirchgemeinde Rüti

jeweils 1 x pro Monat,
Dienstag ab 12.00 Uhr in der Mehrzweckhalle Rüti, September bis Juni ohne Dezember.
Infos im Kirchenboten und unter
www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Mittagstisch «Ajnos»

Montag – Freitag ab 11.00 Uhr
S. Siegenthaler
Steinacker 8a
032 351 21 71

Wengi

Mittagstisch

Ref. Kirchgemeindehaus, jeden
4. Donnerstag des Monats.
Madeleine Affolter
032 389 18 04
siehe auch Zeitung «reformiert»

Notruf- einrichtungen

Pro Senectute Region Bern

Beratung zu verschiedenen
Notrufsystemen
031 350 03 03
region.bern@be.pro-senectute.ch

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr
032 329 32 75
notrufbienne@srk-biel.ch
www.srk-biel.ch

Rehabil AG

verschiedene Notrufsysteme,
Beratung, Miete und Verkauf
Chräjeninsel 13
3270 Aarberg
032 392 77 11

Entlastungs- angebote

Rotkreuz Besuchs- und Begleitdienst

Einsamkeit durchbrechen
und Generationenaustausch
fördern
032 329 32 72
www.srk-biel.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern

Entlastung von Familien mit
behinderten und langzeitkran-
ken Angehörigen
Siehe Seite 19

Freiwilligendienst zur Begleitung Schwerkranker, Biel-Seeland

Entlastungsdienst für Angehö-
rige
siehe Seite 18

Benevol Freiwilligendienst Biel

Vermittelt Freiwillige an Private
Bahnhofstrasse 20
2502 Biel
032 322 36 16

Pro Mente Sana

Beratung und vielfältige Infor-
mationen für Betroffene und
Angehörige bei psychischen
Erkrankungen
www.promentesana.ch
siehe Seite 19

Altersheim Büren a.A.

Plätze für Tagespatienten und
Demenzranke
Lindenweg 15
3294 Büren a.A.
032 351 47 11
administration@
altersheimbueren.ch

Freie Betten ganze Region Bern

www.wohnen60plus.ch
031 924 11 00

Begleitung & Transport- dienste

Behindertentransport Kanton Bern

Pro Infirmis Bern
Liste mit Taxiunternehmen mit
rollstuhlgängigen Fahrzeugen
in der Region Biel-Seeland
Schwarztorstr. 32
3000 Bern 14
031 387 55 65
bern@proinfirmis.ch

Pro Senectute Kanton Bern

Beratung und Beantragung
des Ausweises zur Benützung
des Behindertentransportes
Kanton Bern
031 387 55 65

SBB Callcenter

Information für Reisende mit
eingeschränkter Mobilität.
0800 007 102
sbb.ch/handicap

Arch

Rotkreuz-Fahrdienst
Organisation für Arch und Leuzigen
Heidi Affolter
032 679 33 21

Fahrdienst für Anlässe der Kirchgemeinde Arch-Leuzigen
Eveline Bandi Jäggi
eveline.bandi@bluewin.ch
032 679 24 31

Büetigen

Rotkreuz-Fahrdienst
Hanni Arn
032 384 22 36

Büren a.A.

Rotkreuz-Fahrdienst
Ursula Zulauf
032 351 35 46 / 079 741 23 20

Diessbach

Rotkreuz-Fahrdienst
Dora Walker
Mo – Fr, 9.00 – 11.00 Uhr
032 641 21 16

Fahrdienst Kirchgemeinde
Rosmarie Wymann
032 384 28 41

Dotzigen

Rotkreuz-Fahrdienst
Dora Walker
032 641 21 16

Leuzigen

Rotkreuz-Fahrdienst
Heidi Affolter
032 679 33 21

Fahrdienst der Kirchgemeinde
Eveline Bandi
032 679 24 31

Oberwil

Rotkreuz-Fahrdienst
Maya Imperiali
032 351 10 94

Rüti

Rotkreuz-Fahrdienst
Vreni Hug
032 351 11 24 / 079 291 54 47

Wengi

Rotkreuz-Fahrdienst
Vreni Köhli
032 389 22 86

Umbauen, Renovieren

Schweizerische Fachstelle für behindertengerechtes Bauen Kanton Bern

Beratung, Planungshilfen,
Broschüren und Merkblätter
kostenlos erhältlich
031 941 37 07

Schweizerisches Rotes Kreuz

Umfangreiche Broschüre
«Selbständig bleiben im Alter»
031 387 71 11

Wohnmög- lichkeiten

Wohnen 60 plus Pro Senectute, Kanton Bern

Die Internetadresse für alle
Wohnmöglichkeiten in der
zweiten Lebenshälfte: Von
Alters- und Pflegeheimen,
über betreutes Wohnen bis

zur Senioren-WG. Informatio-
nen über Heimeintritte, Tarife,
Sozialversicherungen.
031 924 11 00
www.wohnen60plus.ch

Casa Burgacker

Burgweg
3294 Büren a.A.
Kontakt über Sensato AG
031 368 07 07
www.casa-burgacker.ch

Wohnbaugenossenschaft Daheim, Leuzigen

Elf 2,5- und 3,5-Zimmer Woh-
nungen, altersgerecht gebaut
Robert Pfister AG,
Herrn Marco Rufer
031 320 31 62

Wohnen im Heim

Alters- und Pflegeheime
Umzug ins Heim

Alters- und Pflegeheime

Alters- und Pflegeheim Lueg is Land AG

Solothurnstrasse 6
3296 Arch
032 679 08 09
www.luegisland-arch.ch

Altersheim Büren a. A. und Villa Pfister für Demenzranke

Lindenweg 15
3294 Büren a. A.
032 351 47 11
[administration@](mailto:administration@altersheimbueren.ch)
altersheimbueren.ch

Betagtenpflegeverein Biel-Seeland

Aarbergstrasse 34
3294 Büren a. A.
032 351 40 18
www.betagtenpflegeverein.ch

Pflegewohnungen Emmaus

Bahnhofstrasse 9
3292 Busswil
032 384 72 18
[www.pflegewohnung-](http://www.pflegewohnung-emmaus.ch)
emmaus.ch

Schelker Heim Pflegeheim Brachmatt

Mauermattweg 1
3294 Diessbach
032 351 50 25

SENIOcare Wohn- und Pflegeheim Waldhof

Schulhausstrasse 11
3293 Dotzigen
032 352 17 00
www.seniocare.ch

SENIOcare Wohn- und Pflegeheim Rägeboge

Schulhausstrasse 17
3293 Dotzigen
032 352 17 10
www.seniocare.ch

Seelandheim Worben

3252 Worben
032 387 96 96
www.seelandheim.ch

Übersicht über weitere
Altersinstitutionen im Kanton
Bern unter:
www.wohnen60plus.ch

Umzug ins Heim

Pro Senectute Biel/Bienne-Seeland

Kompetenzzentrum und
Beratungsstelle Lyss
Beratung zu Fragen rund um
den Heimeintritt
Steinweg 26
3250 Lyss
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Schlichtungsbehörde Berner Jura-Seeland

Kostenlose Rechtsberatungen
telefonisch oder persönlich
vor Ort zu Fragen rund ums
Mietrecht (ohne Voranmel-
dung möglich)
Neuengasse 8
2501 Biel
032 344 59 10

Brockenstuben

Brockenstuben nehmen gut
erhaltene Gegenstände ent-
gegen

Brocki Arch
macht auch Haus- und
Wohnungsräumungen
Bürenstrasse
3296 Arch
032 679 07 79
078 720.02 01

Mittelland-Brocki
macht auch Haus- und
Wohnungsräumungen
Solothurnstrasse 180
2540 Grenchen
032 645 01 36
079 386 75 30

Brockenstube
Frauenverein Büren a. A.
Hauptgasse 20
3294 Büren a. A.
Öffnungszeiten:
Di 14.00–16.00 Uhr
Mi 9.00–11.00 / 14.00–18.00 Uhr
Erster und dritter Samstag-
vormittag im Monat

Brockenstube Fundus
Hauptstrasse 2
3263 Bütigen
032 373 31 54
032 365 62 40

Rotkreuz-Secondhandshop
«la surprise»
Preiswerte Mode für alle
Ansprüche, Stile und Grössen
Rüschlistrasse 21
2502 Biel
032 323 71 72
www.srk-biel.ch



Freizeit

Bewegung und Sport

Kultur, Bildung, Kontakte,
Gemeinschaft

Ferien

Kurse

Freiwilligenarbeit

Bewegung und Sport

**Pro Senectute
Biel/Bienne-Seeland**

Kurse Bewegung und Sport
Programmheft, erscheint halb-
jährlich
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

SAC Büren

Regelmässige Wanderungen,
auch solche für SeniorInnen
Programm:
www.sac-bueren.ch
Anmeldung bei TourenleiterIn

Arch

Seniorenturnen
Alte Turnhalle
Mittwoch 16.00–17.00 Uhr
Hansueli Schluep
032 679 36 10
schlupis@bluewin.ch

Büetigen

**Fit im Alter für Frauen und
Männer**
Lindenhalle
Mittwoch 10.00–11.00 Uhr
Monika Arn
032 384 13 03

Büren a.A.

Gesundheitspark Büren
Riesenmattstrasse 20
032 351 60 51
www.gesundheitspark.ch

**Gemeinsam Spass haben
und fit bleiben mit Tanz**
Kath. Pfarreizentrum
Donnerstag 9.30–10.30 Uhr
Ursula Häni
032 679 35 93
u.haeni@gmx.ch
Rosmarie Weibel
032 351 22 55

FitGym

Ref. Kirchgemeindehaus
Montag 14.00–15.00 Uhr
Christina Inniger
032 351 19 15
Lucia Gobat
032 373 42 83

Turnverein Büren**Männerriege**

Turnhalle

Montag 20.15–22.00 Uhr

Jörg Gerber

032 351 39 26 / 079 626 18 14

Fit Gym für Frauen

Schwerpunkt Rücken

ref. Kirchgemeindehaus

Mittwoch 8.15 – 9.15 Uhr

Jacqueline Dietrich

032 351 23 26

Fit Gym für Frauen

Turnhalle

Montag 20.00 – 21.00 Uhr

Jacqueline Dietrich

032 351 23 26

Diessbach**FitGym**

Mehrzweckhalle

Dienstag 16.45–17.45 Uhr

Lucia Gobat

032 373 42 83

Vreni Aegerter

032 389 20 50

Dotzigen**Frauenriege Dotzigen**

Sport und Spiel für Seniorinnen

Alte Turnhalle

Pia Maurer

032 351 25 05

Leuzigen**Turnen für Seniorinnen**

Turnhalle

Mittwoch 16.00–17.00 Uhr

Erika Furrer-Rickli

032 679 39 03

Männerriege

Turnhalle

Aeltere Senioren

Mittwoch 19.00–20.30 Uhr

Jüngere Senioren

Mittwoch 20.30–22.00 Uhr

Daniel Rüfli

032 679 38 03

Oberwil**FitGym**

Turnhalle

Dienstag 15.15–16.15 Uhr

Christina Inniger

032 351 19 15

Lucia Gobat

032 373 42 83

Rüti**FitGym**

Turnhalle

Mittwoch 15.30–16.30 Uhr

Anita Süssstrunk

032 679 39 61

Marianne Herrmann

032 351 48 78

Atmen – Wohlfühlen

Sie erfahren, wie durch acht-

sames, spielerisches und

dynamisches Bewegen die

Atmung rhythmischer wird.

Innere und äussere Ausgegli-

chenheit werden gefördert.

Altes Spritzenhaus

Freitag 17.15–18.15 Uhr

Myrtha Renfer

032 645 44 45

Bewegungstherapie

Angepasste Bewegungsab-

läufe helfen Ihnen, Verspan-

nungen und Schmerzen zu

lösen und sich freier zu bewe-

gen. Einzel- und Gruppenlekti-

onen nach Vereinbarung.

Regula Winistörfer

032 353 73 67

Wengi**Altersturnen**

Schulhaus

Mittwoch 13.15–14.15 Uhr

Magdalena Stuber

031 879 04 96

Kultur, Bildung, Kontakte, Gemeinschaft

**Kursangebot Pro Senectute
Biel-Seeland**

Programmheft erscheint

halbjährlich

032 328 31 11 oder

www.region-bbs.ch**Seniorenanlässe**

Beachten Sie die Publikatio-
nen in der Tagespresse, im
Anzeiger und in den refor-
mierten und der katholischen
Kirchenzeitung.

Senioren-Universität Bern

Hochschulstr. 4
031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.
unibe.ch

Seniorenkonzerte

Theater Orchester Biel Solothurn

Kongresshaus Biel, 11.00 Uhr
032 328 89 70 oder
kasse.biel@tobs.ch
Programm unter
www.tobs.ch/de/konzert/
seniorenkonzerte

Seniorenkino Lyss

Kino Apollo
Bielstr. 27
032 384 11 35
www.cinergie.ch/lyss/htm

Seniorenkino Bern, Biel, Solothurn

www.cinedolcevida.ch

Tavolata – gemeinsam kochen, essen und geniessen

www.tavolata.net

Arch

Reformierte Kirchgemeinde
Gesprächsabend für Frauen
jeden Alters, Männertreffpunkt
Details im Kirchenboten (KIBO)
und unter www.arch-be.ch
Fahrdienst
032 679 24 31
eveline.bandt@bluewin.ch

Landfrauen

Seniorenachmittag, Senio-
ren-Weihnachtsfeier
Details im Kirchenboten (KIBO)

Bütigen

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff im Winter-
halbjahr, Frühstückstreff
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-diessbach

Büren a.A.

Kellertheater Lindenhof
Programm unter
www.kellertheater-lindenhof.ch
Peter Wunderli
079 286 29 83

Bibliothek Büren an der Aare
Aarbergstr. 20
3294 Büren a.A.
Sekundarschulhaus EG
032 352 06 25
www.bueren.ch/de/bibliothek-bueren
Öffnungszeiten
Di 10.15–11.00 / 17.00–19.00 Uhr
Fr 11.00–12.00 / 18.00–20.00 Uhr
Sa 9.00–12.00 Uhr

Ludothek

Aarbergstrasse 11
3294 Büren a.A.
032 351 38 10
Öffnungszeiten
Di und Do 15.30–17.30 Uhr
www.ludothek-bueren.ch

Seniorennetz Büren a.A.
«miteinander.füreinander»
Vermittlung von kleinen Hilfe-
stellungen und Kontakten für
ältere Menschen
Di und Do 9.00–11.00 Uhr
079 272 80 87
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

Reformierte Kirchgemeinde
Kontaktgruppe, Abendmusik,
Ökumenische Adventsfeier
im Altersheim zusammen mit

dem Frauenverein
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-bueren.ch

**Katholische Kirchgemeinde
Pfarreizentrum St. Katharina**
Senioren Ausflug im Sommer,
Ökumenische Adventsfeier
im Altersheim zusammen mit
dem Frauenverein.
Details im Pfarreiblatt und unter
www.kathbern.ch/bueren

Diessbach

Reformierte Kirchgemeinde
Nachmittagstreff
Fahrdienst für kirchl. Anlässe
Rosmarie Wymann
032 384 28 41
Besuchsdienst
Franziska Wegmüller
032 351 18 84
078 801 90 85
Details in der Kirchenzeitung
«reformiert» und unter
www.kirche-diessbach.ch

Diskussionsgruppe

1 x pro Monat
Montags 14.00–16.00 Uhr
Ursula Ammann
032 351 38 36

Dotzigen

Reformierte Kirchgemeinde

Besuchsdienst

Franziska Wegmüller

032 351 18 84

078 801 90 85

Details in der Kirchenzeitung
«reformiert»

Gemeinnütziger Verein

Dotzigen

Seniorentreff im Bangerterhaus

Katholische Kirchgemeinde

siehe unter Büren a.A. Seite 11

Leuzigen

Reformierte Kirchgemeinde

Frauengruppe, Gesprächskreis,

Männertreffpunkt, Seniorenkafi

Besuchsdienst

Doris Wyss

032 679 30 13

Pfr. Matthias Hochhuth

032 679 31 44

Details im Kirchenboten (KIBO)
und unter www.ref.ch/leuzigen

Landfrauen

Witwen- und Witwernachmittag

«Alte Post», immer im Februar

Erika Furrer-Rickli

032 679 39 03

Jassgruppen

1x pro Woche

Donnerstag 13.30 Uhr

Restaurant Dézaley

032 679 31 70

Oberwil

Reformierte Kirchgemeinde

Kontaktnachmittag für Senio-

rinnen und Senioren

Erika Gassmann

032 351 10 86

Besuchsdienst

Kathrin Lanz

032 661 03 24

Details in der Kirchenzeitung

«reformiert» oder unter

www.kg-oberwil.ch

Rüti

Reformierte Kirchgemeinde

Gesprächskreise, Senioren-

nachmittag, Weihnachtsfeier

am 3. Advent, Besuchsdienst

Pfarramt, 032 351 04 84

Kellerkino

Pfarrhauskeller

Herrengasse 4

Eintritt frei, Kollekte

Details im Kirchenboten (KIBO)

oder unter

www.kirchgemeinde.ch/kg/rueti

Sonstige Aktivitäten

Seniorenkafi im Restaurant

Kreuz, 2 x monatlich Mitt-

wochmorgen

Laufen im Winter, jeden

Dienstagnachmittag

Wengi

Reformierte Kirchgemeinde

Seniorenachmittag im Win-

terhalbjahr, Generationenchörl

Details in der Kirchenzeitung

«reformiert» und unter

[www.wengi-be.ch/dorfleben/](http://www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche)

[kirche](http://www.wengi-be.ch/dorfleben/kirche)

Ferien

Pro Senectute

Biel/Bienne-Seeland

032 328 31 11

www.region-bbs.ch

Reformierte Kirchen

Bern-Jura-Solothurn

Liste von ca. 40 empfohlenen

Hotels, Pensionen, Heim-

stätten und Ferienhäusern in

der Schweiz und im nahen

Ausland, mit Angaben zu

Lage, Ausstattung, Komfort

der Zimmer, Preise, Referenz-

adressen

Erhältlich unter 031 340 24 24

www.refbejuso.ch

Reformierte Kirchgemein-

den Bütigen / Busswil /

Diessbach / Dotzigen

Ferien 60plus

Information auf den Pfarräm-

tern (siehe Seite 11) und in der

Kirchenzeitung «reformiert»

Reformierte Kirchgemein-

den Arch / Leuzigen / Rüti

Seniorenferien

Information auf den Pfarräm-

tern (siehe Seite 11) und in der

Kirchenzeitung «reformiert»

Kurse

Für Angebote beachten Sie die

Tagespresse, den Gemeinde-

anzeiger, die reformierte und

katholische Kirchenzeitung, die

Angebote der Altersbeauftrag-

ten in den Gemeinden.

Seniorenuniversität

siehe Seite 38

Pro Senectute

Angebot verschiedener Kurse
Kompetenzzentrum und
Beratungsstelle Lyss
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Büro für Mobilität AG

Kurse zum Umgang mit
Billettautomaten für Bus
und Bahn
Auskunft:
Pro Senectute Biel
032 328 31 11

Freiwilligen- arbeit

Möchten Sie sich freiwillig
engagieren? Die aufgeführten
Organisationen suchen Frei-
willige für unterschiedliche
Aufgaben.

Pro Senectute

Flyer zur Freiwilligenarbeit
032 328 31 11
www.region-bbs.ch

Benevol Freiwilligendienst

Vermittelt Freiwillige an
Private
032 322 36 16
www.benevol.ch

**Freiwilligendienst zur
Begleitung Kranker (FBK)**

Region Biel
Margrit Nydegger
032 373 30 21
www.fbk-svam.ch

**Alters- und Pflegeheim
Büren a.A.**

Verschiedenste Aufgaben
für Freiwillige
Leiterin Aktivierung
032 351 47 11

**Seniorennetz Büren a.A.
«miteinander.füreinander»**

Vermittlung von freiwilligen
Einsätzen für ältere Men-
schen
079 272 80 87
seniorennetzbueren.aa@bluewin.ch

**Schweizerisches
Rotes Kreuz**

Freiwilligenarbeit
032 329 32 96
www.srk-biel.ch

Frauenvereine

Verschiedenste Bereiche,
rufen Sie an:
Bütigen
Catherine Fuhrer
032 385 10 75

Büren a.A.
Yvonne Erlacher
032 351 52 68

Dotzigen
Pia Maurer
032 351 25 05

Seniorenrat

siehe Seite 7

**Reformierte und
katholische Kirche**

Die reformierte und die katho-
lische Kirche freuen sich über
neue Freiwillige.
Erkundigen Sie sich bei den
Pfarrämtern (siehe Seite 11)

2016

Wichtige Telefonnummern



3/2016